Catedra Probe sportive individuale din cadrul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova vă invită să participați la Seminarul internațional practico-metodologic: **„Metodica de instruire avansată a acțiunilor tehnico-tactice la sol și în poziție”**, în baza tradițiilor școlilor de lupte libere, (Rusia, Germania, Belorusia, România, Ucraina, Moldova), care va avea loc în perioada **06-10** februarie 2017, str. Alexandru cel Bun 69, or. Chișinău.



<u>COMITETUL OGANIZATORIC</u>:

CATEDRA PROBE SPORTIVE INDIVIDUALE

ȘCOALA SPORTIVĂ “SPERANȚA”

LICEUL INTERNAT MUNICIPAL CU PROFIL SPORTIV, CHIȘINĂU

<u>În parteniriat cu:</u>

FEDERAȚIA DE LUPTE, MOLDOVA

FEDERAȚIA DE LUPTE, ROMÂNIA

FEDERAȚIA DE LUPTE, GERMANIA

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FACULTATEA PROTECIE, PAZĂ ȘI SECURITATE

CATEDRA PROBE SPORTIVE INDIVIDUALE

INVITAȚIE



Catedra Probe sportive individuale,
USEFS str. Alexandru cel Bun, 69, Chișinău, MD-2024
Republica Moldova

Pentru înregistrare sunați:

Tel.: (+373) 22 22-64-72
(+373) 69 32-62-41
(+373)69221677, 68199223
e-mail: ***catedra_psi_usefs.md@mail.ru***
alexei-postolachi@mail.ru
fila83@list.ru

Vă așteptăm cu drag.

SEMINARUL INTERNAȚIONAL PRACTICO-METODOLOGIC

METODICA DE INSTRUIRE AVANSATĂ A ACȚIUNILOR TEHNICO-TACTICE ÎN LUPTE LIBERE

<u>06-10 Februarie 2017</u>

PROGRAMUL SEMINARULUI:

Înregistrarea participanților: 06.02.2017 – *14^{00}-16^{00}*

06.02.17 stagiul de instruire - 16^{00}- 18^{00}

07.02.17 stagiul de instruire - 10^{00}- 12^{00}

- *16^{00}-18^{00}* - Tema1: Metodica de instruire a ducerilor la sol. Antrenorul lotului de juniori: (Leonid Spiridonov – Saha Iacutia)

08.02.17 - *stagiul de instruire – 10^{00}-12^{00}*

09.02.17 (Master-Class)
- *10^{00}- 12^{00}*- Tema 2: Metodica de instruire a doborârilor cu apucarea picioarelor. Antrenorii lotului de juniori: (Nicolae Ghiță - Germania; Sergiu Gurin - Moldova)

Coffee break: ***14^{00} – 15^{00}***

- *16^{00}-18^{00}*- (Master- Class): Tema 3: Acțiuni tehnico-tactice de apărare. Antrenorii lotului de seniori: (Petru Marta - Moldova, Anatol Guidea - România)

10.02.17. (Meciuri competiționale) - 10^{00} - 12^{00}

Coffee break: *14^{00} - 15^{00}*

10.02.17 - (Master- Class) – *15^{00}-17^{00}*

Tema 4: Analiza situațiilor dificile în arbitrajul sportiv la luptele libere. (Arbitrul de categorie Olimpică Fery Gyarmarti România, arbitrul de categorie internațională, Petru Trofim - Moldova.

Totalurile seminarului: 17^{00}-18^{00}